



MENUS du 1^{er} au 6 novembre 2026

	Petits (6-12 mois)	Moyens (12-18 mois)	Grands (+ 18 mois)
Lundi	Poisson (MSC) Purée de pdt / carottes Biberon Compote de pommes	Quinoa Poisson (MSC) / carottes Purée de pdt / carottes Fromage + pain Pommes cuites ou compote de pommes	Quinoa Poisson (MSC) Carottes Pain + fromage Pommes cuites
Goûter	Biberon ou bouillie Compote de pommes	Biberon ou bouillie Compote de pommes ou fruits	Pain + confiture Lait Fruits
Mardi	Bœuf Purée de pdt / haricots verts Biberon Compote de abricots	Pommes / navets Veau / coquillettes Purée de pdt / haricots verts Fromage + pain Abricots ou compote de abricots	Pommes navets Veau marenco / coquillettes Pain + fromage Abricots au sirop
Goûter	Biberon ou semoule au lait Compote de abricots	Biberon ou semoule au lait Compote de abricots ou fruits	Semoule au lait Fruits
Mercredi	Œufs durs Purée de pdt/ épinards Biberon Compote de bananes	Salade de riz Œufs durs Purée de pdt / épinards Fromage + pain Compote de bananes ou bananes	Salade de riz Œufs Epinards béchamel Pain + fromage Bananes
Goûter	Biberon ou suisses Gâteau Compote de bananes	Biberon ou suisses Gâteau Compote de bananes	Gâteau aux fruits Lait Compote bananes
Jeudi	Dinde Purée pdt / patate douce Biberon Compote poires	Soupe de patate douce Dinde / petits pois carottes Purée pdt / patate douce Fromage + pain Paires ou compote poires	Soupe patate douce Dinde / petits pois carottes Pain + fromage Poires
Goûter	Biberon ou fromage blanc Compote poires	Biberon ou fromage blanc Compote poires	Fromage blanc Fruits Pain
Vendredi	Poisson (MSC) Purée pdt / variée Biberon Compote variée	Lentilles corail Poisson (MSC) Purée pdt / julienne de légumes Yaourt Salade de fruits ou compote variée	Lentille corail Poisson (MSC) Brocolis Pain + fromage Salade de fruits
Goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée ou fruits	Yaourt Pain Fruits

* bio

bbc : bleu blanc cœur

* circuits courts

label MSC : pêche durable