



MENUS du 26 au 30 octobre 2026

	Petits (6-12 mois)	Moyens (12-18 mois)	Grands (+ 18 mois)
Lundi	Œufs Purée de pdt / carottes Biberon Compote de pêches	Carottes râpées Saucisse / Lentilles Purée de pdt / carottes Fromage + pain Fruits au sirop ou compote de pêches	Carottes râpées Saucisse / Lentilles Pain + fromage Fruits au sirop
Goûter	Biberon ou petit suisse Compote de pêches	Biberon ou petit suisse + pain Compote de pêches	Cracotte confiture Fruits
Mardi	Agneau Purée de pdt / épinards Biberon Compote de bananes	Soupe de potimarron Agneau / semoule Purée de pdt / épinards Fromage + pain Banane ou compote de bananes	Soupe potimarron Agneau aux abricots / semoule Pain + fromage Bananes
Goûter	Biberon ou fromage blanc Compote de bananes	Biberon ou fromage blanc / pain Compote de bananes ou fruits	Fromage blanc Pain Fruits
Mercredi	Poulet Purée de pdt / courgettes Biberon Compote de pêches	Betteraves Poulet / coquillettes Purée de pdt / courgettes Fromage + pain Compote de pommes ou kiwis	Betteraves Poulet / coquillettes Pain + fromage Kiwis
Goûter	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de poires	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de poires ou fruits	Gâteau au jus d'orange Lait Fruits
Jeudi	Boeuf BBC Purée pdt / haricots verts Biberon Compote poires	Soupe de légumes Bœuf BBC Purée pdt / haricots verts Fromage + pain Poires ou compote poires	Soupe de légumes Bœuf bbc aux épices Haricots verts Pain + fromage Poires
Goûter	Biberon ou maïzena Compote poires	Biberon ou maïzena Compote poires ou poires	Viennoise + chocolat Lait Poires
Vendredi	Poisson (MSC) Purée pdt / variée Biberon Compote variée	Salade verte Poisson (MSC) Purée pdt / variée / riz Yaourt Salade de fruits ou compote variée	Salade verte Poisson (MSC) en paella Pain + fromage Salade de fruits
Goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée ou fruits	Yaourt Fruits Pain

* circuits courts

label MSC : pêche durable

* bio

BBC : bleu blanc cœur