



MENUS du 19 au 23 octobre 2026

	Petits (6-12 mois)	Moyens (12-18 mois)	Grands (+ 18 mois)
Lundi	Dinde Purée de pdt / haricots verts Biberon Compote de bananes	Soupe de butternut Dinde / haricots verts Purée de haricots verts Fromage + pain Bananes Ou compote de bananes	Soupe de butternut / pdt Dinde / haricots verts Pain + fromage Bananes
Goûter	Biberon ou yaourt Compote de bananes	Biberon ou yaourt Pain Compote de bananes ou fruits	Pain + miel Fruits Lait
Mardi	Bœuf Purée de pdt / carottes Biberon Compote de poires	Betteraves Bœuf Purée de pdt / carottes Fromage + pain Poires ou compote de poires	Betteraves Lasagne au bœuf Pain + fromage Poires
Goûter	Biberon ou maïzena Compote de poires	Biberon ou maïzena Compote de poires ou fruits	Entremet Pain Fruits
Mercredi	Œufs Purée de pdt / courgettes Biberon Compote de pommes	Cœur de palmier Œufs / pommes de terre Purée de pdt / courgettes Fromage + gâteau Compote de pommes ou kiwis	Cœur de palmier Omelette pdt Pain + fromage Pommes cuites
Goûter	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de pommes	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de pommes ou fruits	Gâteau au chocolat Lait Fruits
Jeudi	Jambon Purée pdt / petits pois Biberon Compote abricot	Veloute de petits pois Jambon/ coquillettes Purée pdt / petits pois Fromage + pain Fruits au sirop ou compote abricot	Veloute de petits pois Jambon / coquillettes Pain + fromage Fruits au sirop
Goûter	Biberon ou petits suisses Compote abricot	Biberon ou petits suisses + pain Compote abricot ou fruits	Pain + fromage Fruits
Vendredi	Poisson (MSC) Purée pdt / variée Biberon Compote variée	Haricots verts en vinaigrette Poisson (MSC) / riz Purée pdt / variée Pain + fromage Salade de fruits ou compote variée	Haricots verts en vinaigrette Poisson (MSC) / riz Pain + fromage Salade de fruits
Goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée	Yaourt Fruits Pain

* circuits courts

label MSC : pêche durable * bio

bbc : bleu blanc cœur