



MENUS du 5 au 9 octobre 2026

	Petits (6-12 mois)	Moyens (12-18 mois)	Grands (+ 18 mois)
Lundi	Poisson (MSC) Purée de pdt / carottes Biberon ou yaourt Compote de pommes	Quinoa Poisson Purée de pdt / carottes Fromage + pain Raisins ou compote de pommes	Quinoa Poisson / petits pois carottes Pain + fromage Raisins
Goûter	Biberon ou bouillie Compote de pommes	Biberon ou bouillie Compote de pommes ou fruits	Pain + confiture Lait Fruits
Mardi	Bœuf hache Purée de pdt / courgettes Biberon Compote abricot	Pommes navets Veau Purée de pdt / courgettes Fromage + pain Abricot ou compote abricot	Pommes navets Blanquette de veau Riz Pain + fromage Fruits au sirop
Goûter	Biberon ou petits suisses Compote abricot	Biberon ou petits suisses Pain Compote abricot ou fruits	Pain viennois Lait Fruits
Mercredi	Œufs Purée de pdt / épinards Biberon Compote de bananes	Soupe de champignons Œufs Purée de pdt / épinards Fromage + pain Compote de bananes ou banane	Soupe champignons Œufs/épinards béchamel Pain + fromage Bananes
Goûter	Biberon ou maïzena Gâteau Compote de bananes	Biberon ou maïzena Gâteau Compote de bananes	Gâteau aux fruits Lait Compote bananes
Jeudi	Dinde Purée pdt / haricots verts Biberon Compote poires	Taboulé Dinde Purée pdt / haricots verts Fromage + pain Poires ou compote poires	Taboulé Dinde/ haricots verts Pain + fromage Poires
Goûter	Biberon ou fromage blanc Compote poires	Biberon ou fromage blanc Compote poires ou fruits	Fromage blanc Pain Fruits
Vendredi	Poisson (MSC) Purée pdt / variée Biberon Compote variée	Carottes cèleri Poisson (MSC) Purée pdt / variée / blé Pain + fromage Salade de fruits ou compote variée	Carottes cèleri Poisson (MSC) Blé Pain + fromage Salade de fruits
Goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée/fruits	Yaourt Fruits Pain

* circuits courts

label MSC : pêche durable

* bio

bbc : bleu blanc cœur