MENUS du 6 au 10 octobre 2025

	Petits	Moyens	Grands
Lundi	Œufs Purée de pdt / carottes Biberon Compote de prunes	Soupe de légumes Œufs/ riz à la tomate Purée de pdt / carottes Fromage + pain Prunes ou compote de prunes	Soupe de légumes Œuf / riz à la tomate Pain + fromage Prunes
Goûter	Biberon ou semoule au lait Compote de prunes	Biberon ou semoule au lait Compote de prunes/fruits	Semoule au lait Fruits
Mardi	Agneau Purée de pdt / courgettes Biberon Compote de poires	Carottes râpées Agneau / semoule Purée de pdt / courgettes Fromage + pain Banane ou compote de poires	Carottes râpées Couscous agneau / Légumes / semoule Pain + fromage Poires
Goûter	Biberon ou fromage blanc Compote de poires	Biberon ou fromage blanc Pain Compote de poires ou poires	Fromage blanc/crème de marron Pain Poires
Mercredi	Poulet Purée de pdt / haricots verts Biberon Compote de bananes	Soupe potimarron Poulet Purée de pdt / haricots verts Fromage + pain Bananes ou Compote de bananes	Soupe potimarron Poulet Haricots verts Pain + fromage Bananes
Goûter	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de bananes	Biberon ou bouillie Gâteau Compote de bananes ou bananes	Gâteau au jus d'orange Lait Bananes
Jeudi	Bœuf Purée pdt / carottes Biberon Compote pommes	Cœur de palmier Bœuf / carottes Purée pdt / carottes Fromage + pain Raisins ou compote pommes	Cœur de palmier Bœuf / carottes Pain + fromage Raisins
Goûter	Biberon ou petit suisse Compote pommes	Biberon ou petit suisse Pain Compote pommes/fruits	Cracottes + confiture Lait Fruits
Vendredi	Poisson (MSC) Purée pdt / variée Biberon Compote variée	Salade vinaigrette Poisson (MSC) / blé Purée pdt / variée Fromage + pain Salade de fruits ou compote variée	Salade vinaigrette Poisson / blé Pain + fromage Salade de fruits
Goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée/fruits	Yaourt Fruits Pain

* circuits courts label MSC : pêche durable * bio bbc : bleu blanc cœur

AUTOMNE SEM 1