



## MENUS été Petite enfance N°5

|                 | Petits   | Moyens   | Grands   |
|-----------------|--|--|--|
| <b>Lundi</b>    | Poisson (MSC)<br>Purée de pomme de terre et carotte<br>Biberon<br>Compote de pêche | Concombre<br>Poisson (MSC)<br>Purée de pomme de terre et carotte<br>Fromage et pain<br>compote de pêche ou pêche | Concombre<br>Pâtes au thon<br>Pain et fromage<br>pêche                           |
| <b>goûter</b>   | Biberon ou fromage blanc<br>Compote de pêche                                       | Biberon ou fromage blanc<br>Boudoirs ou pain<br>Compote de pêche   | Fromage blanc et pain<br>pêche   |
| <b>Mardi</b>    | Œuf<br>Purée de pomme de terre et courgettes<br>Biberon<br>Compote de banane       | Melon<br>Œuf<br>Purée de p de terre et courgettes<br>Fromage et pain<br>compote de banane ou banane              | Melon<br>Omelette aux pommes de terre<br>Courgettes<br>Pain et fromage<br>banane |
| <b>goûter</b>   | Biberon ou fromage blanc<br>Compote de pêche                                       | Biberon ou fromage et pain<br>Compote de pêche ou fruits   | Pain et fromage<br>fruits  |
| <b>Mercredi</b> | Poulet<br>Purée de pdt et haricots verts<br>Biberon<br>Compote pomme               | Quinoa<br>Poulet<br>Purée de pdt et haricots verts<br>Fromage et pain<br>Compote pomme ou fruits                 | Quinoa<br>Poulet et haricots verts<br>Pain et fromage<br>fruits                  |
| <b>goûter</b>   | Biberon ou suisse<br>Compote pêche   | Biberon ou suisse<br>Compote pêche<br>gâteau   | Gâteau aux fruits<br>Lait<br>Compote pêche                                       |
| <b>Jeudi</b>    | Dinde<br>Purée de pomme de terre et carottes<br>Biberon<br>Compote abricot         | Salade de riz<br>Dinde<br>Purée de pomme de terre et carotte<br>Fromage et pain<br>compote abricot ou abricot    | Salade de riz<br>Porc aux lentilles<br>Pain et fromage<br>Abricots               |
| <b>goûter</b>   | Biberon ou maïzena<br>Compote abricot  | Biberon ou maïzena<br>Compote abricot ou fruits  | Maïzena<br>Fruits  |
| <b>Vendredi</b> | Poisson (MSC)<br>Purée variée<br>Biberon<br>Compote variée                         | Tomates<br>Poisson (MSC)<br>Blé et purée variée<br>Fromage et pain<br>Compote variée Fruits ou salade de fruits  | Tomates<br>Poisson (MSC)<br>Blé<br>Pain et fromage<br>Salade de fruits           |
| <b>goûter</b>   | Biberon ou yaourt<br>Compote variée  | Yaourt<br>PAIN<br>Compote variée ou fruits   | Yaourt<br>Fruits<br>PAIN   |

\* Circuits courts

\* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur