



MENUS été Petite enfance N°3

| | Petits | Moyens | Grands |
|-----------------|---|--|---|
| Lundi | Œuf Purée de pomme de terre carotte Biberon Compote de brugnons | Melon Œuf Purée de pomme de terre et carotte et riz Fromage et pain compote de brugnons ou brugnons | Melon Œuf riz à la tomate Pain et fromage brugnons |
| goûter | Biberon ou bouillie Compote de banane | Biberon ou bouillie Compote de banane ou fruits | Lait cracotte et confiture fruits |
| Mardi | Agneau Purée de pomme de terre et haricots verts Biberon Compote de banane | Taboulé Agneau Purée de p de terre et haricots verts Fromage et pain compote de banane ou banane | Taboulé Agneau aux pruneaux Haricots verts Pain et fromage banane |
| goûter | Biberon ou suisses Compote de brugnons | Biberon ou crème mic mac Compote de brugnons ou fruits | Crème mic mac fruits |
| Mercredi | Poulet Purée de pdt et courgettes Biberon Compote abricot | Melon jaune Poulet Purée de pdt et courgettes et pâtes Fromage et pain Compote abricot ou abricot | Melon jaune Poulet et pâtes Pain et fromage abricot |
| goûter | Biberon ou petits suisses Compote abricot | Biberon ou petits suisses Compote abricot ou fruits gâteau | Gâteau à l'orange Lait fruits |
| Jeudi | Bœuf Purée de pomme de terre et carottes Biberon Compote pêche | Quinoa Bœuf aux carottes Purée de pomme de terre et carotte Fromage et pain compote pêche ou pêche | Quinoa Bœuf aux carottes Pain et fromage Pêche |
| goûter | Biberon ou fromage blanc Compote pêche | Biberon ou fromage blanc Pain ou boudoirs Compote pêche ou fruits | Fromage blanc Pain Fruits |
| Vendredi | Poisson (MSC) Purée variée Biberon Compote variée | Concombre à la crème Poisson (MSC) Purée variée et blé Fromage et pain Compote variée Fruits ou salade de fruits | Concombre à la crème Poisson (MSC) Blé Pain et fromage Salade de fruits |
| goûter | Biberon ou yaourt Compote variée | Yaourt Pain Compote variée | Yaourt Fruits pain |

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur