



MENUS printemps Petite enfance N°1

| | Petits | Moyens | Grands |
|-----------------|--|--|--|
| Lundi | Poisson (MSC) Purée de pomme de terre épinard Biberon Compote de banane | Salade de quinoa Œuf Épinard en béchamel Fromage et pain Banane ou compote de banane | Salade de quinoa Œuf Épinard en béchamel Pain et fromage banane |
| goûter | Biberon ou fromage blanc Compote de banane | Biberon ou fromage blanc et boudoirs Compote de banane ou banane | Fromage blanc Petit beurre banane |
| Mardi | Agneau Purée de pomme de terre et courgettes Biberon Compote de pommes | Asperge Tajine d'agneau aux abricots Semoule Fromage et pain Pomme cuite ou compote de pommes | Asperge Tajine d'agneau aux abricots Semoule Pain et fromage Pomme cuite |
| goûter | Biberon ou petits suisses Compote de pomme | Biberon ou petits suisses Compote de pommes et boudoirs | Cracotte et fromage Compote de pomme |
| Mercredi | Poulet Purée de patate douce Biberon Compote pomme ananas | Râpé de radis blanc et carottes Poulet curry Purée de patate douce Fromage et pain Compote de pomme ananas | Râpé de radis blanc et carotte Poulet curry Purée de patate douce Pain et fromage Ananas |
| goûter | Biberon ou bouillie Compote de pomme ananas | Biberon ou bouillie Compote de pomme ananas ou fruits | Gâteau à la noix de coco Lait fruits |
| Jeudi | Bœuf BBC Purée de pomme de terre et carotte Biberon Compote de poire | Coeur de palmier Lasagne Purée de pomme de terre et carotte Fromage et pain Poire ou compote de poire | Cœur de palmier Lasagne Pain et fromage Poire |
| goûter | Biberon ou maïzena Compote de poire | Biberon ou maïzena Compote de poire | Pain viennois et chocolat Lait poire |
| Vendredi | Poisson (MSC) Purée variée Biberon Compote variée | Betterave Poisson(MSC) Purée variée/ Riz Yaourt Compote variée ou salade de fruits | Betterave Poisson (MSC) Riz Pain et fromage Salade de fruits |
| goûter | Biberon ou yaourt Compote variée | Yaourt Pain Compote variée | Yaourt Fruits spéculos |

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur