



MENUS printemps petite enfance N°3

	Petits	Moyens	Grands
Lundi	Poisson Purée de pomme de terre et haricot vert Biberon Compote pomme pêche	Chou-fleur en vinaigrette Gratin du pêcheur Purée de pomme de terre et haricots verts Fromage et pain Compote pomme et pêche ou pêche au sirop	Chou-fleur en vinaigrette Gratin du pêcheur Fromage et pain Pêche au sirop
goûter	Biberon ou maïzena Compote pomme pêche	Maïzena Compote pomme pêche ou fruits	Pain et confiture et lait Fruit
Mardi	Œuf Purée de courgettes Biberon Compote pomme pruneau	Salade de lentille Œuf Purée de courgettes Fromage et pain Compote pomme pruneau	Salade de lentille Œuf Riz à la tomate Fromage et pain Compote pomme pruneau
goûter	Biberon ou crème mic mac Compote pomme pruneau	Crème mic mac Compote de pomme pruneau ou poire	Crème mic mac poire
Mercredi	Poulet Purée de carottes Biberon Compote pomme banane	Salade de blé Poulet Purée de brocoli Fromage et pain Compote pomme banane ou banane	Salade de blé Poulet Brocoli Fromage et pain Banane
goûter	Biberon ou petits suisses Compote de pomme banane	Petits suisses Pain Compote pomme banane ou milkshake banane	Gâteau Milkshake à la banane
Jeudi	Jambon Purée framboisine Biberon Compote de pomme	Betterave Jambon Purée pomme de terre Fromage et pain Compote de pomme ou kiwi	Betterave Jambon Purée de pomme de terre Fromage et pain kiwi
goûter	Biberon ou bouillie Compote de pomme	Bouillie Compote de pomme	Entremet Pain kiwi
Vendredi	Poisson (MSC) Purée variée Biberon Compote variée	Carottes râpées Poisson (MSC) Purée variée polenta Fromage et pain Compote variée ou salade de fruits	Carottes râpées Poisson(MSC) polenta Fromage et pain Salade de fruits
goûter	Biberon ou yaourt Pain Compote variée	Yaourt Pain Compote variée ou fruits	Yaourt Pain fruits

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Coeur



MENUS printemps petite enfance N°3

