



MENUS été Petite enfance N°4

	Petits	Moyens	Grands
Lundi	Poisson (MSC) Purée de pomme de terre et courgettes Biberon Compote de brugnons	Asperges Poisson (MSC) et blé Purée de pomme de terre et courgettes Fromage et pain compote de brugnons ou brugnons	Asperges Quenelle de poisson et blé Pain et fromage brugnons
goûter	Biberon ou semoule au lait Compote de brugnons	Biberon ou semoule au lait Compote de brugnons	Semoule au lait fruits
Mardi	Veau Purée de pomme de terre et carotte Biberon Compote de pêche	Melon Blanquette de veau aux carottes et riz Purée de p de terre et carottes Fromage et pain compote de pêche ou pêche	Melon Blanquette de veau aux carottes Et riz Pain et fromage pêches
goûter	Biberon ou fromage blanc Compote de pêche	Biberon ou fromage et pain Compote de pêche	Pain et fromage fruits
Mercredi	Œufs Purée de pdt et haricots verts Biberon Compote banane	Salade de pâtes Œufs Purée de pdt et haricots verts Fromage et pain Compote banane ou banane	Salade de pâtes Œufs et chou-fleur béchamel Pain et fromage banane
goûter	Biberon ou bouillie Compote banane	Biberon ou bouillie Compote banane gâteau	Gâteau aux fruits Lait Compote banane
Jeudi	Dinde Purée de pomme de terre et carottes Biberon Compote abricot	Taboulé Dinde Purée de pomme de terre et carotte Fromage et pain compote abricot ou abricot	Taboulé Dinde aux carottes Pain et fromage Abricots
goûter	Biberon ou petits suisses Compote abricot	Biberon ou petits suisses Pain d'épice ou boudoirs Compote abricot ou fruits	Lait Pain d'épice Fruits
Vendredi	Poisson (MSC) Purée variée Biberon Compote variée	Tomates Poisson (MSC) Ratatouille et riz Fromage et pain Compote variée Fruits ou salade de fruits	Tomates Poisson (MSC) Ratatouille et riz Pain et fromage Salade de fruits
goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée ou fruits	Yaourt Fruits pain

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur