



MENUS PRINTEMPS PETITE ENFANCE N°5



	Petits	Moyens	Grands
Lundi	POISSON (MSC) PUREE DE PDT / COURGETTES BIBERON COMPOTE DE BANANES	QUINOA POISSON (MSC) PUREE DE PDT / COURGETTES FROMAGE + PAIN COMPOTE DE BANANES OU BANANE	QUINOA CAKE AU THON COURGETTES PAIN + FROMAGE BANANE
goûter	BIBERON OU BOUILLIE COMPOTE DE BANANE	MAIZENA COMPOTE DE BANANE	PAIN + CHOCOLAT LAIT FRUITS
Mardi	ŒUFS PUREE DE PDT / EPINARDS BIBERON COMPOTE DE POMMES	TABOULÉ ŒUFS PUREE DE PDT / EPINARDS EPINARDS FROMAGE + PAIN COMPOTE DE POMMES ou fraises	TABOULÉ ŒUFS EPINARDS BECHAMEL PAIN + FROMAGE FRAISES
goûter	BIBERON OU BOUILLIE COMPOTE DE BANANES	BOUILLIE COMPOTE DE BANANES	ENTREMETS PAIN FRUITS OU COMPOTE
Mercredi	POULET PUREE DE PDT / CAROTTES BIBERON COMPOTE DE POMMES	CONCOMBRE POULET PUREE DE PDT/CAROTTES RIZ FROMAGE + PAIN COMPOTE DE POMMES OU FRUITS AU SIROP	CONCOMBRE POULET BASQUAISE RIZ PAIN + FROMAGE FRUITS AU SIROP
goûter	BIBERON OU PETITS SUISSES COMPOTE DE POMMES	PETITS SUISSES PAIN COMPOTE DE POMMES	GATEAU LAIT COMPOTE DE POMMES
Jeudi	PORC PUREE PDT / HARICOTS VERTS BIBERON COMPOTE DE PÊCHE	PORC PUREE PDT / HARICOTS VERTS PAIN + FROMAGE COMPOTE DE PÊCHE OU PÊCHE	SALADE DE LENTILLES PORC SALSIFIS GRENOBLOISE PAIN + FROMAGE PÊCHE
goûter	BIBERON OU FROMAGE BLANC COMPOTE DE PÊCHE	FROMAGE BLANC PAIN COMPOTE DE PÊCHE	FROMAGE BLANC PAIN FRUITS
Vendredi	POISSON (MSC) PUREE PDT / VARIEE BIBERON COMPOTE VARIEE	MELON POISSON (MSC) PUREE DE POMMES DE TERRE PAIN + FROMAGE COMPOTE VARIEE ou salade de fruits	MELON POISSON (MSC) POMMES DE TERRE VAPEUR PAIN + FROMAGE Salade de fruits
goûter	BIBERON OU YAOURT PAIN COMPOTE VARIEE	YAOURT COMPOTE VARIEE ou fruits PAIN	YAOURT Fruits PAIN

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur



MENUS PRINTEMPS PETITE ENFANCE N°5

